

山県市名山めぐり

山県市が誇る三つの名山

市内外からも多くの登山ファンが訪れ、地元からも愛されている名山たちです。カジュアルに楽しめる“三低山”を制覇したら、次は三名山に挑戦です。気軽に目指せる山として、幅広い登山者に人気があります。

三名山コース



舟伏山 標高 1040.3m ルート 約 6.74km

イワザクラやカタクリなど春に咲く花がとってもキレイ！

見所は「みのわ平」から「舟伏山・小舟伏山」の間で、この山の人気を不動のものとしたイワザクラをはじめ、バイケイソウ、カタクリの群生地などが登山者の目を楽しませてくれます。山頂からは能郷白山、恵那山や岐阜市内の金華山などが一望できます。

- 所要時間** (東ルート→西ルート廻り)・約 5 時間 40 分
- 登り** 東登山口駐車場→60分→桜峠→50分→みのわ平→50分→舟伏山山頂
- 下り** 舟伏山山頂→20分→小舟伏山→40分→展望台→20分→阿弥陀仏跡→40分→西登山口



山登り+αであると便利♪



ステンレスボトル

ドリンクボトルは軽くて丈夫なステンレス製がオススメ。保温性があるタイプも有。

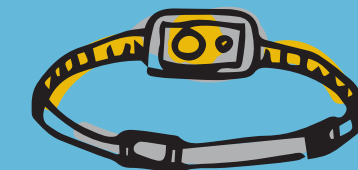
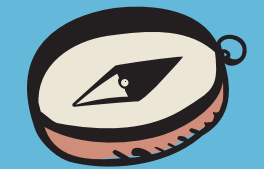


トレッキングポール

急な山道も楽々サポート。特に足に負担のかかりやすい下り道で重宝します。

コンパス

万一のトラブルに備えてあると安心。頼れる登山のパートナーです。



ヘッドランプ

日の出前の登山時があると◎。ハンズフリーなので岩場を登るときも安心です。

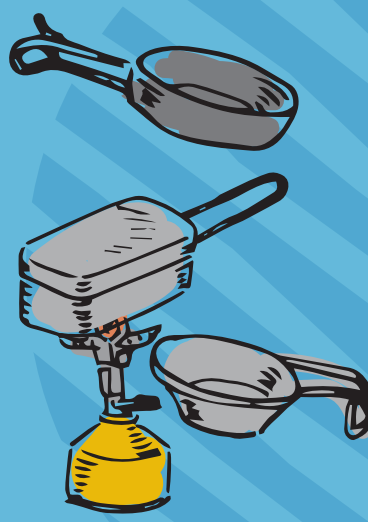
スパッツ

雨天時の裾の汚れや靴の中に砂が入るのを防ぎます。見た目にもとってもお洒落♪



携帯トイレ

道中のいざという時の安心アイテム。ホームセンターなどで販売しています。



相戸岳 標高 671.7m ルート 約 4.8km

山頂からは 360 度パノラマが楽しめる！

地元の集落の名前をとって相戸岳と呼ばれています。半日で周遊できる低山でありながらすこぶる展望が良く、高賀三山をはじめ、舟伏山や伊吹山、天王山、恵那山等の素晴らしい展望が得られる山です。また急登とアップダウンのある尾根歩き、険しい岩場など変化のある山歩きが楽しめます。西からのルートがオススメ！

- 所要時間** (西ルート→東ルート廻り)・約 3 時間 30 分
- 登り** 教龍寺駐車場→10分→西登山口→30分→最初のピーク→40分→相戸岳山頂
- 下り** 相戸岳山頂→50分→東登山口→20分→教龍寺駐車場



釜ヶ谷山 標高 696.0m ルート 約 5.5km

神秘的な山で、歴史ロマンを満喫できます

伊自良地域の西北端に位置する釜ヶ谷山は、お釜を伏せたような丸みを帯びた山です。伊自良地域を縦断し、岐阜市に注ぐ伊自良川の源流もあります。釜ヶ谷はふもとの甘南美寺との関わりが深く、僧たちが修行をした行者岩や 33ヶ所あると言われる石仏が目をはきまします。

- 所要時間** (奥の院コース→龍神コース)・約 4 時間
- 登り** ラブレイク場駐車→30分→東屋→20分→奥の院→20分→行者岩→20分→龍神コースとの分岐→20分→釜ヶ谷山山頂
- 下り** 釜ヶ谷山山頂→10分→龍神コースとの分岐→30分→合流地点→50分→駐車場



山県市イワザクラ保護条例

山県市は、自生するイワザクラの保護及び増殖を図るため、「保護地域内においては、何人も自生するイワザクラの花茎の採取、宿根の掘取りその他イワザクラの自然の生殖を損なう好意をしてはならない」というイワザクラ保護条例を定めています。山岳自然は、一度破壊されると容易に復元しない特性があります。私達は山めぐり事業を通じて、登山文化の継承発展と山岳自然と登山者との新しい共存をめざしていきます。

